

Základní škola a mateřská škola Častolovice
Komenského 209, Častolovice 517 50
tel.. 494 377 356 e-mail: mscastolovice@tyhan.cz

Provozní řád školy

Odpovědná osoba:	Zdenka Čestická – zástupkyně řed.školy pro předškolní vzdělávání
Stanovená kapacita:	81 dětí
Počet tříd:	3
Provozní doba:	od 6.15 - do 16.15 hod.

Péče o dítě

Mateřská škola doplňuje přirozenou výchovu v rodině, plně respektuje výchovné zaměření rodiny, její specifika a posiluje její výchovné působení. Plně respektuje Úmluvu o právech dítěte s ohledem na své specifické postavení, zejména články 16,18,23 a 29. Osoby, pečující o dítě, je chrání před jakýmkoli tělesným či duševním násilím. Program péče o dítě vychází z demokratických principů, opírá se o pedagogické, psychologické a hygienické normy péče o dítě předškolního věku. Zabezpečuje zdravý fyzický, psychický a sociální rozvoj dítěte, jeho spokojené prospívání v souladu s jeho přirozeností.

Režim dne

Přizpůsobuje se podmínkám mateřské školy, respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové zvláštnosti, potřeby, biorytmus a aktuální situaci. Je dostatečně flexibilní, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku.

Spontánní činnosti a činnosti řízené pedagogem

Poměr spontánních a řízených činností je v denním programu vyvážený. Každé dítě má možnost podle svých schopností a vlastního zájmu se těchto činností účastnit. Probíhají dopoledne, při pobytu venku a v odpoledních hodinách před odchodem domů.

Pohybové aktivity

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- před dopolední svačinkou - zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, s hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry
- pobyt venku - řízené i spontánní pohybové činnosti, pohybové hry
- odpoledne po odpočinku - pohybové chvílky, hudebně pohybové hry
- 1x týdně - řízené Tv činnosti, zaměřené na cvičení na nářadí, na prvky sportovních her

Pobyt venku

Je organizován mezi 9.30 - 11.30 hod. dle věku, počasí a stavu ovzduší. Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti:

- sezonní činnosti
- pohybové hry
- prvky sportovních her
- jízda na dětských dopravních prostředcích
- poznávací činnosti

Děti mají k dispozici rozlehlou školní zahradu se třemi pískovišti, houpačkami a koloběžkami. Velkým plusem je dětské dopravní hřiště u přilehlé ZŠ a veřejné dětské hřiště v prostorách školní zahrady, které máme možnost též využívat. 1x ročně je prováděna revize tělovýchovného nářadí jak na zahradě, tak i ve třídě.

Odpočinek

Vychází z individuálních potřeb dítěte. Od 12.15. hod.- do 14.15 hod. odpočívají všichni děti při čtení nebo reprodukované pohádce. Děti nemusí spát, pouze odpočívat, mohou si vzít na lehátko svého oblíbeného plyšáka z domu, vždy mohou uspokojit své hygienické potřeby. Starší děti mají možnost v druhém pololetí se postupně zúčastňovat klidných aktivit, které jim pobyt na lehátku zkracují (prohlížení časopisů, knih, společenské hry..) Tyto aktivity jsou organizovány tak, aby nerušily děti s potřebou spánku, či odpočinku. Po individuální dohodě s rodiči nemusejí děti být ukládány ke spánku, ale vždy s ohledem na momentální potřebu dítěte.

Stravování

Strava je připravována ve školní jídelně, která sousedí s mateřskou školou. Doba podávání stravy je pevně daná, neměnná. MŠ je pavilonového typu, jídlo je tedy kuchařkami rozváženo a oběd postupně vydáván na jednotlivých odděleních.

- dopolední svačina - od 8.30 - 9.00 hod.
- oběd - od 11.15 – 11.45 hod.
- odpolední svačina - od 14.15 hod.

Kuchařky jídlo vydávají, děti jsou vedeny k samostatnosti, starší děti se obsluhují samy, mladším pomáhá učitelka a provozní zaměstnanci. Časový odstup mezi jídly je 2,5 - 3 hodiny.

Pitný režim

Od rána mají děti na každé třídě po celý den k dispozici pití. Pití doplňují provozní zaměstnanci po dohodě s kuchařkami. Nápoj je v termo konvicích, děti se mohou kdykoli samy napít. O mytí hrnečků k pitnému režimu se starají kuchařky. Děti si mohou donést i vlastní pití, a to v uzavíratelných pet lahvích.

Způsob nakládání s prádlem

Lůžkoviny jsou měněny každých 21 dnů podle potřeby. Ručníky každý týden, pyžama 1x za čtrnáct dní. Prádlo je práno a mandlováno ve vlastní prádelně a uloženo k tomu určených skříních.

Ozdravná opatření

Spočívají v pravidelném sledování vytápění a větrání místností. Děti jsou otužovány vzduchem a vodou podle potřeb a ročního období. Je dodržován dostatečně dlouhý pobyt venku.

Podpurné aktivity: - plavecký výcvik
- zdravotně zaměřené tělovýchovné činnosti
- dechová cvičení s prvky jógy

V letních měsících jsou pískoviště vlhčena denně vodou, zastíněna slunečníky. Je dbáno, aby děti měly pokrývku hlavy, případně sluneční brýle. Jsou mazány krémy s vysokým UV filtrem.

Vždy mají dostatek tekutin.

Zdenka Čestická
zást.řed.pro před.vzdělávání

